



**Kör
és
vonaldiagramok**

**Hogyan juthatsz el a kereszttel a teljes
szabadságra**

Charles R. Solomon

Lehet, hogy nagyon zaklatott az életed, sok problémával, nehézséggel küzdesz. Csalódtál az emberekben és Isten is nagyon távolinak tűnik a számodra. Lehet, hogy úgy nőttel fel, hogy nem kaptál szeretetet és talán soha nem tudtad elfogadni magad olyannak, amilyen vagy.

Az élet problémáinak megoldására való alkalmatlanság érzése az elkeseredéstől az öngyilkossági gondolatokig sokféle lelki probléma okozója lehet. Megronthatja a kapcsolatodat azokkal, akiket szeretsz, sőt talán úgy érzed, hogy ezek a kapcsolatok már annyira megromlottak, hogy nincs remény a helyreállításukra. Akár egy kissé el vagy keseredve, akár feladtál minden reményt, ez az üzenet neked szól.

Isten annyira szeretett, hogy elküldött Valakit — a Fiát, Jézus Krisztust — hogy meghaljon a kereszten a bűneidért, feltámadjon és rajta keresztül számodra is elérhető legyen mindaz, amire a győzelmes és bővülködő élethez szükséged van. Csupán két lehetőség van — vagy elhiszed, hogy kereszthalála által megváltott és eltörölte a bűneidet, vagy nem. Ha még nem hiszel benne, akkor ez az egyszerű üzenet és a diagramok segíthetnek neked, hogy elfogadd Őt és megváltozzon az életed.

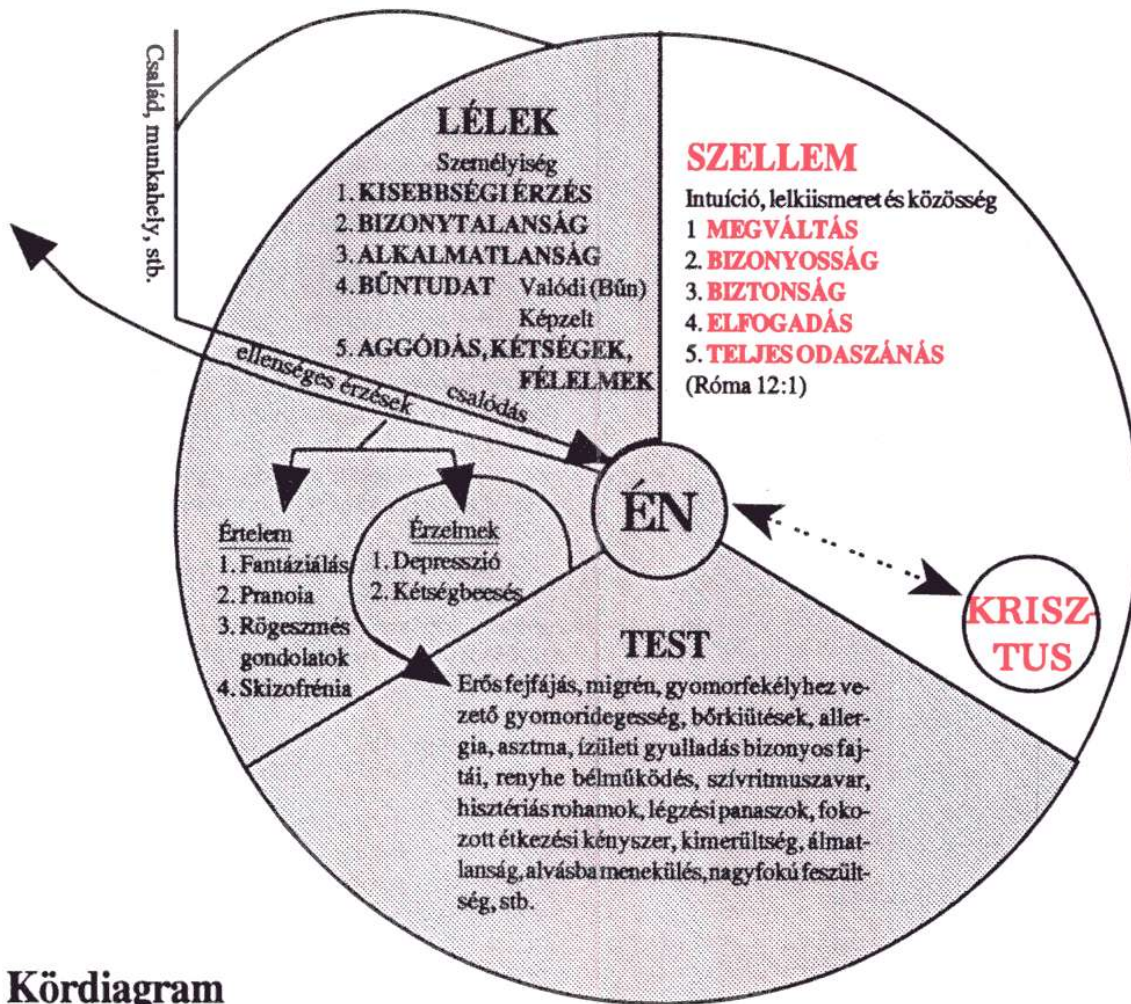
Lehet, hogy már hiszel Krisztusban mint Megváltóban, de bukducsló, küszködő, legyőzött keresztyén vagy, mert még nem találtad meg a győzelmes keresztyén élet útját.

Ha a fenti két állapot valamelyike jellemzi az életedet, akkor arra kérlek, hogy nyitott Bibliával és imádságos szívvel tanulmányozd az itt leírtakat, hogy Isten számodra is megvilágosítsa ezeket az igazságokat.

Hogyan teremtettünk

A **kördiagram** az embert mint három részből — test, lélek, szellem — álló lényt ábrázolja (1Thess 5:23). A test, az érzékszervek segítségével kapcsolatot tart a külvilággal. A lélek, a személyiségünk az értelem, az akarat és az érzelmek szférája. A lelkünk teszi lehetővé, hogy másokkal kapcsolatba kerüljünk. A szellem által pedig túlléphetünk az emberi korlátokon az újjászültség által, a bennünk lakozó Szentlélek segítségével.

A szellemünk vagy Ádámhoz, a sátán családjához vagy Krisztushoz, Isten családjához tartozik (**ld. a vonaldiagramot**). Úgy születünk meg erre a világra, mint Ádám leszármazottai és az ő természetének részesei. Ez azt jelenti, hogy a szellemünk halott Isten számára és él a sátán számára. Rossz családban vagyunk! Mivel Ádámtól származunk, ezért tulajdonképpen



Kördiagram

benne voltunk mikor vétkezett. Így mi is bűnösök lettünk mielőtt megszülettünk volna. Ebből kifolyólag emberi természetünkből következik, hogy bűnünket követünk el (Róma 3:23). Mindazok, akik Ádámiban maradnak a pokolba fognak jutni, ahogy azt a diagram szemlélteti (Róma 6:23). Annak ellenére, hogy emberileg szólva „jó” életet élünk el vagyunk választva Istentől mindaddig, amíg szellemi újjászületés által bele nem kerülünk az Ő családjába.

Szükségeink

A **kördiagramban** szereplő „**megváltás**” szó (1) azt jelenti, hogy szellemi újjászületésre van szükségünk. Csak így szabadulhatunk meg az ádámi élettől és születhetünk bele Krisztus örökkévaló életébe, amelyet a **vonaldiagram** ábrázol (János 3:3). Ahhoz, hogy szellemileg újjászülessünk fel kell ismernünk, meg kell vallanunk, hogy születésünktől fogva bűnösök vagyunk és vétkezünk. Ezután be kell fogadnunk Krisztust az életünkbe, mert Ő meghalt a bűneinkért.

Azok, akik a szellemi újjászületés által befogadják Krisztust az életükbe egyé lesznek vele (1Kor 6:17). Ahhoz azonban, hogy győzni tudjanak a kísértések felett és megtapasztalják Isten békességét üdvbizonyosságra van szükségük. A **bizonyosság** (2) Isten Igéjének igazságán kell hogy alapuljon.

Sokan akik tudják (az értelmükkel), hogy Krisztus mellett döntöttek nem tapasztalják ezt a bizonyosságot, mert nem érzik magukat megváltva. Gyakran még a gyermekkorra visszavezethető érzelmi konfliktusok miatt az érzéseink sokszor nincsenek összhangban az Isten Igéjében kijelentett vagy a fizikai valósággal. Általában mindaddig másképp érezzük a dolgokat mint ahogy azok ténylegesen vannak, amíg Krisztus nem kerül életünk középpontjába és meg nem gyógyítja az érzelmi sebeket.

A hívőnek tudnia kell, hogy egy biztos, örökké tartó szellemi kapcsolatba kerül Istennel Jézus Krisztuson keresztül (János 5:24) és élvezheti ennek **biztonságát** (3).

Sok hívő ember tudja, hogy elfogadta Krisztust, azt azonban kevesen tudják és élük át, hogy ők is elfogadást nyertek Krisztusban. Sok embernek ki kellett vívnia azt, hogy mások elfogadják és úgy gondolják, hogy Isten esetében is ki kell érdemelniük az Ő **elfogadását** (4), pedig Isten már elfogadta őket Jézus Krisztus bennük levő élete által (Ef 1:6). Isten minden hívőt elfogad, de sokan nem ismerik ezt fel és nem ragadják meg a megigazulásukat hit által (2Kor 5:21).

Azok is kevesen vannak, akik **teljesen odaszánják magukat** (5) és teljesen alávetik az életüket Jézus Krisztusnak. Ez egyolyan visszavonhatatlan döntés, amikor feladjuk minden önmagunkhoz való jogunkat és arra kérjük Istent, hogy tegyen velünk, bennünk és általunk azt amit akar.

Ezután a döntés után a körülmények csaknem teljes káoszba fordulnak, mert Isten komolyan veszi döntésünket, hogy átadjuk neki az irányítást. Ahhoz, hogy Ő átvehesse a vezetést, nekünk mindent ki kell engednünk a kezünkől és ez nem valami örömteli folyamat. Azok a körülmények vagy személyek, amelyeket Isten felhasznál annak érdekében, hogy teljesen kiengedjük a kezünkől az irányítást önmagukban nem mindig szellemiek, és sokszor meg nem érdemelt szenvedést okoznak. Ám éppen az ilyen szenvedés által éri el Isten a célját (1Péter 2:20-21; Fil 1:23-30). A szenvedések nem örömteliek (Fil 3:10; Zsid 12:11), de miközben átmegyünk rajtuk kimunkálódik bennünk a szentség, amire vágytunk.

Istennek az a célja a hívő ember életében, hogy Krisztushoz hasonlóvá váljunk (Róma 8:29). Ezzel azonban együtt jár a szenvedés is. A Róma 8:28 azt írja, hogy a hívőknek minden javukra van (javukat munkálja), de ezt gyakran csak később, mintegy visszatekintve ismerjük fel.

A belső konfliktus

A kördiagram középpontjában levő „én” az általunk irányított életet, a testet jelképezi. A legtöbb keresztyén esetében az életük egész ideje alatt a test marad uralmon. Az egyéntől függően különböző dolgok vagy személyek segítségével igyekszik kielégíteni a szükségleteit, negatív vagy pozitív módon. A pénz, anyagi javak, siker, hírnév, szex, hatalom és számtalan más is irányíthatja az embert és válhat életének középpontjává, amikor én-életet, „testi” életet él. A test ebben az értelemben azt fejezi ki, hogy a hívő ember saját erejére támaszkodva próbálja megélni a keresztyén életet.

A „test” tehát komoly probléma a hívő életében, annyira súlyos, mint a bálványimádás. Bármit teszünk életünk középpontjává Krisztus helyett, még ha önmagunkat ültetjük is életünk trónjára, az előbb utóbb bálvánnyá válik. Isten keményen fellép a test ellen. Ezt általában azáltal teszi, hogy rámutat mennyire képtelenek vagyunk saját erőnkől megküzdeni a problémákkal, míg végül a hívő ember felismeri saját tehetetlenségét és kész lesz arra, hogy én-életét kicserélje Krisztus életével.

Mindaddig, amíg az én (test) irányítása alatt állunk jelentkeznek a **kördiagram** „lélek” (személyiség) részében leírt problémák. Az életkor

előrehaladtával és a felelősség megnövekedésével ezek a problémák súlyosbodhatnak. Időnként a pszichológiailag jól alkalmazkodott én-élet szinte az egyén teljes életén keresztül képes megbirkózni a körülményekkel, az eredmény azonban korántsem kielégítő.

A pszichológiai hiányosságok és a büntudat (valódi és képzelt büntudat egyaránt) különböző mértékű csalódottságot eredményez az önmagunk által irányított életben. Ezt a csalódottságot azonban fel kell oldani valamilyen formában. Vannak, akik másokon töltik ki csalódottságukat, dühkitörések formájában, mások viszont tartanak a visszavágástól ezért igyekeznek minél jobban elfolytani ellenséges érzületeiket. Vannak, akik azért folytatják magukba haragjukat és csalódottságukat, mert mindenért magukat okolják. Az elfolytott harag és csalódás hatással van az értelmi vagy érzelmi életre, vagy mindkettőre. Gyakran vezet depresszióhoz és/vagy aggódáshoz. Vannak, akik képesek gondolataikban eltorzítani, vagy letagadni a valóságot. Így el tudják kerülni a valódi problémával, az én-élettel való szembenézést.

Abban az esetben azonban, ha a pszichológiai problémák sokáig elhúzódnak és nem oldódnak fel, szomatikus problémák léphetnek fel, ahogy azt a diagramban ábrázoltuk. A fizikai betegségek valóságosak, mégis csupán mélyebb problémák tünetei, ugyanúgy, mint a „lélek” területén jelentkező rendellenességek.

A szabadulás

Mindezek a pszichológiai és fizikai problémák elmúlnak, amikor valaki felismeri hogyan tudja Isten megszüntetni a probléma gyökerét, az én-életet.

A **vonaldiagram** azt mutatja, hogyan juthatunk át a „halálból az életre” azáltal, hogy Isten szerinti módon megoldjuk a belső konfliktust.

A vízszintes vonal az örök életet, Krisztus életét jelképezi. Az örök élet azt jelenti, hogy nincs kezdete és vége, túllép az idő korlátain. Mivel Krisztus Isten, Ő mindig létezett és mindig is létezni fog. Ő tegnap és ma és mindörökké ugyanaz (Zsidók 13:8). Ahogy az ábra baloldalán látható, Krisztus „testté lett” (János 1:14) és emberi testben élt itt a földön 33 éven keresztül. Azután keresztrefeszítették, eltemették és harmadnapon feltámadt a halálból (1Kor 15:3-4). Ő ma is él (Zsidók 7:25). A hívő ember számára az örök élet nem csupán a jelent és a jövőt, hanem az örök múltat is érinti.

Mindaddig amíg nem születünk újjá (János 3:3) nem vagyunk Krisztus életének, az örök életnek a részesei, hanem szellemileg halott állapotban, Ádám életében vagyunk. Ebből látható, hogy ha valamelyik ősünk, akiket a ferde vonalon húzott jelek ábrázolnak hiányzott volna, akkor mi sem lennénk. Fizikai értelemben tehát az életünk kezdete Ádámban volt, ami vele történt velünk is megtörtént. Mikor vétkezett, mi is vétkeztünk. Mikor meghalt (szellemben) mi is meghaltunk — ugyanúgy, ahogy akkor sem léteznénk, ha üknagyapánk gyermektelenül halt volna meg. Így, mivel a szellemi halál Istentől való elválasztást, elszakadást jelent, halottnak születünk (szellemileg). Szükségünk van a bűneink bocsánatára és új életre. Jézus Krisztus azért jött, hogy mindkettőt megadja számunkra — meghalt a bűneinkért a kereszten és feltámadott életét kínálja nekünk (János 10:10).

Ha már keresztyén vagy, akkor ezt tudod, ami most következik az viszont lehet hogy új a számodra:

A hívő számára a fizikai halál jelenti a kiutat ebből a világból, a bűn jelenlétéből. A halálon át a mennybe, Isten jelenlétébe kerülünk. Hasonló módon egy másfajta halál jelenti a kiutat a bűnös ádám életéből és a miénk lesz Krisztus örök élete. Mikor valaki „újjá születik” abban a pillanatban meg is hal. Újjászületik Krisztusban és ugyanakkor meghal az ádám élet számára.

Krisztus bejön az életünkbe mikor hiszünk benne és újjászületünk, de ez még nem minden. Egyúttal az Ő életének, az örök életnek a részesei leszünk. A Róma 6:3-ban azt olvassuk, hogy nemcsak az Ő életének, hanem halálának is részeseivé lettünk. Egyazon időben nem lehetünk két egymással ellentétes élet — Ádám élete és Krisztus élete — részesei.

Új identitásunk

Mikor Krisztust hittel elfogadjuk, az azt jelenti, hogy az Ő kereszthalála kifizette bűneink árát, de ettől még sokkal többet is jelent. Új életet kapunk, örök életet, amely visszanyúl a múltba és kiterjed a jövőbe. Másképp szólva, kicseréljük Ádám életét — jót és rosszat — Krisztus örök életére. Új családfát kapunk! Krisztus életének részeseivé válunk, tehát részesei vagyunk az Ő halálának, eltemetésének, feltámadásának, mennybemenetelének és az Atya jobbára ületetésének (Róma 6:3-6; Galata 2:20; Efézus 2:6). Krisztusnak egy élete van és ezt az életet kapjuk meg az újjászületéskor (1János 5:11-12).

Mindaddig, amíg hittel el nem fogadtuk, hogy Krisztussal együtt megfeszítettünk, addig megpróbálunk érte élni, a régi én-élet módszereit használva. Az ádám életből fakadó problémák továbbra is támadnak és legyőznek. Ha viszont hittel elfoglaljuk a helyünket a keresztnél, egyesülve Krisztus halálával és feltámadásával, akkor — és csakis akkor — monhatjuk el igazán, hogy „új életben járunk” (Róma 6:4b) és „a régiek elmúltak, ímé újjá lett minden” (2Kor 5:17).

A kereszttel való azonosulás a szellemi élet kezdete (Galata 5:16). Élet a halálból, győzelem a vereségből, a szenvedés célja és értelme a keresztyén életben. A kereszthez vezető út és maga a kereszt is a szenvedés útja, mégis ez az egyetlen út, amely elvezet a szenvedések megszűnéséhez.

Eleged van-e már annyira a belső problémáidból, az állandó vereségből, hogy hit által véget vess neki? Kész vagy-e meghalni mindannak, aki te vagy, hogy élhess Őbenne? Ehhez mindössze az szükséges, hogy kicseréld saját én-életedet Krisztus életére és beteljesedjél Szentlélekkel, azaz az életed kerüljön a Szentlélek vezetésére, irányítására alá. Ha ezt nem teszed meg, akkor továbbra is testben jársz, megszorítod a Szentlelket és az életedet továbbra is a belső problémák, szenvedés és vereségek sorozata fogja jellemezni.

Ima a megtérésért

Ha már belefáradtál annak a kilátástalanságába, hogy mindent a magad módján intézz el, Krisztus megszabadít, ha őszintén átadod magad neki, és engeded, hogy az Ő akarata legyen meg.

Ha még nem fogadtad el Krisztust, mint személyes Megváltódat, akkor először is arra van szükséged, hogy az újjászületés által Isten teljesen újjá tegyen. Ha őszintén elmondod a következő imádságot újjászülethetsz:

„Mennyei Atyám, megértettem, hogy bűnös vagyok, az ádám életben élek, és sok bűnt követtem el. Hiszem, hogy azért küldted el egyszülött Fiadat, az Úr Jézus Krisztust, hogy meghaljon helyettem a bűneimért. Hiszem, hogy feltámadott, él és most elfogadom, mint Megváltómat. Teljesen átadom magam és mindenemet neked. Elhagyom a bűneimet, régi önző életemet és új éltet akarok élni Krisztusban. Köszönöm, hogy megváltottál. Ámen.”

Imádság Krisztus életének elfogadásáért, a vele való azonosulásért

Ha elmondtad a megtérésért való imádságot akkor újjászületté, mert Isten azt mondja, hogy mindazoknak, akik hisznek hatalmat adott, hogy Isten fiaivá legyenek (János 1:12).

Akár most mondtad el ezt az imádságot, akár korábban, a Krisztussal való azonosulásért mondott ima segíthet abban, hogy megtapasztald Krisztus életének győzelmét és békességét. Ez az imádság azonban csak akkor lehet igazán eredményes, ha tényleg teljesen eléged van már saját éleletedből; ha a Szentlélek rámutatott arra, hogy saját erődből próbálsz keresztyén életet élni és kész vagy feladni az irányítást az életed felett. Ha ebben az állapotban vagy, akkor a következőképpen imádkozhatsz:

„Atyám, köszönöm, hogy megbocsájtottad a bűneimet, kivétel az ádami életből és új életet adtál nekem Krisztusban. Most, hogy Őbenne vagyok hiszem, hogy vele együtt megfeszítettem, eltemettem, feltámasztattam és a mennyekben jobbra ültettem. Arra kérek, hogy mostantól kezdve a Te Fiad, Jézus Krisztus éljen bennem és általam. Halott vagyok a bűnnek és csak neked akarok élni, kérek, hogy a Szentlélek által figyelmeztess, amikor elfelejtkezem erről és saját erőmből próbálok meg érte élni. Teljesen átadom magam neked, hogy fel tudj használni az igazság eszközeül, és nem akarom, hogy tagjaim a bűn eszközei legyenek. Köszönöm, hogy valósággá teszed bennem Krisztus életét. Kérek dicsőítsd meg magad bennem. Jézus nevében kérek, ámen.”