

ကားတိုင်အားဖြင့်လွတ်မြောက်ခြင်းလမ်းညွှန်

ရေးသားသူ
ချားလ်(စ်)အာရ်၊ ဆော်လမွန်

ဤစာကိုဖတ်ရှုနေစဉ်တွင် သင်သည်အခက်အခဲနှင့် ရင်ဆိုင်နေချိန် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပေမည်။ လူတို့သည် သင့်ထံမှရှောင်ဖယ်ပြီး၊ ဘုရားသခင် ကူညီမစတော် မူခြင်းသည် သင်နှင့် ဝေးကွာနေချိန်ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပေမည်။ သင်၏လိုအင်ဆန္ဒများကို ဖြည့်စွက်ရန် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို မခံစားရပဲ သင်သည် ကြီးပြင်းလာခဲ့ကောင်း လာခဲ့ပေမည်။ သင့်ကိုယ်သင် ငြင်းပယ်နေချိန်၊ သို့မဟုတ် မုန်းနေချိန်ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

အသက်တာ၌ ပြည့်ဝစုံလင်မှုမရှိကြောင်း ခံစားချက်သည် စိတ်ပျက် အားလျော့လာစေပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကို သက်သေလိုသောဆန္ဒအထိ လူကို ဆွဲဆောင်တတ်သည်။ သို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် သင်နှင့်သင်ချစ်သောသူတို့၏ ဆက်ဆံမှုသည် ပြတ်ဆဲလုနီးနီးဖြစ်နေ၍သော်၎င်း၊ ပြန်လည်ပြုပြင်၍ မရနိုင်လောက်အောင် ပျက်စီးပြိုဟူ၍၎င်း ဖြစ်နေပေမည်။ သင်သည် အနည်းငယ် စိတ်ပျက်နေချိန် (သို့မဟုတ်) လွန်စွာစိတ်ပျက်နေချိန်ဖြစ်နေပါက၊ ဤအားပေး စကားသည် သင့်အခြေအနေနှင့် ဟပ်စပ်နေပေလိမ့်မည်။

ဘုရားသခင်သည် သင့်ကိုချစ်တော်မူ၍ “လူသား” တည်းဟူသော သားတော်အရှင် ယေရှုခရစ်တော်ကို သင်၏အပြစ်အတွက် ကားတိုင်၌ အသေခံရန်စေလွှတ်၍၊ တစ်ဖန်ရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူပြီး ကြွယ်ဝ အောင်မြင်သောအသက်တာကို ထိုသခင်အားဖြင့် သင့်ကိုရရှိစေသည်။ သင်၏ အပြစ်များကို အခမဲ့ ဖြေလွှတ်နိုင်ရန် ဘုရားသခင်တောင်းခံတော်မူသော လိုအပ်ချက်များကို ကိုယ်တော်အသေခံတော်မူခြင်းက ပြည့်စုံစေခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သင်သည် ယနေ့လက်ခံကောင်းလက်ခံမည် (သို့မဟုတ်) ငြင်းပယ်ကောင်း ငြင်းပယ်နေပေလိမ့်မည်။ သို့သော် သခင်ခရစ်တော်၌တည်သောအသက်ကို

သင်လက်ခံသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ဤအားပေးစကားနှင့် ရှင်းပြချက်သည် သင်၏အသက်တာကို ပြောင်းလဲလာစေပါလိမ့်မည်။

သင်သည် ခရစ်တော်ကို သင်၏ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ်လက်ခံပြီးဖြစ်သော်လည်း ယခုအချိန်တွင် ခရစ်ယာန်အသက်တာ၌ အောင်မြင်ရာနည်းလမ်းကို ရှာကြံစေကာမူ အောင်မြင်ခြင်းမရှိ။ အားနည်းနေသေးသည့် ယုံကြည်သူ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နေ ပေလိမ့်မည်။

အထက်ပါအချက်နှစ်ချက်သည် သင်၏ လက်ရှိအခြေအနေကို ဖော်ပြသောအချက်များ ဖြစ်ရိုးမှန်လျှင် ဘုရားသခင်သည် အမှန်တရားကို သင့်အားဖွင့်ပြနိုင်ဖို့ အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော အကြောင်းအရာများကို ကျမ်းစာဖတ်ခြင်းနှင့် ဆုတောင်းပဋ္ဌနာပြုခြင်းအားဖြင့် သင်ကြားလေ့လာရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

သင်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်

“စက်ဝိုင်းပုံ”သည် လူ့၌ဝိညာဉ်၊ စိတ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာဟူ၍ သုံးမျိုးသုံးစား ရှိကြောင်းကို ဖော်ပြသည် (၁ သက်သာလောနိတ် ၅:၁၃)။ ကိုယ်ခန္ဓာသည် ၎င်း၏ခံစားနိုင်သော အစိတ်အပိုင်းများဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဆက်ဆံမှုပြုရသည်။ စိတ်အားဖြင့် စဉ်းစားဉာဏ်၊ လိုအင်ဆန္ဒ၊ အကြံအစည်များပေါ်ပေါက်လာပြီး လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးဆက်ဆံမှုကို ဖြစ်စေသည်။ ဝိညာဉ်သည် အသစ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းကို ခံစား၍ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် ကိန်းဝပ်တော် မူသောအခါ အစွမ်းသတ္တိကို တိုးပွားပြည့်စုံစေပြီး အခြေအနေအရပ်ရပ်တို့ကို ပြောင်းလဲစေသည်။ ဝိညာဉ်သည် စာတန်မာရ်နတ်၏ အိမ်ထောင်တည်းဟူသော အာဒံနှင့်၎င်း၊ (မျဉ်းဖြောင့်ပုံကိုကြည့်ပါ) ဘုရားသခင် အိမ်ထောင်တည်းဟူသော

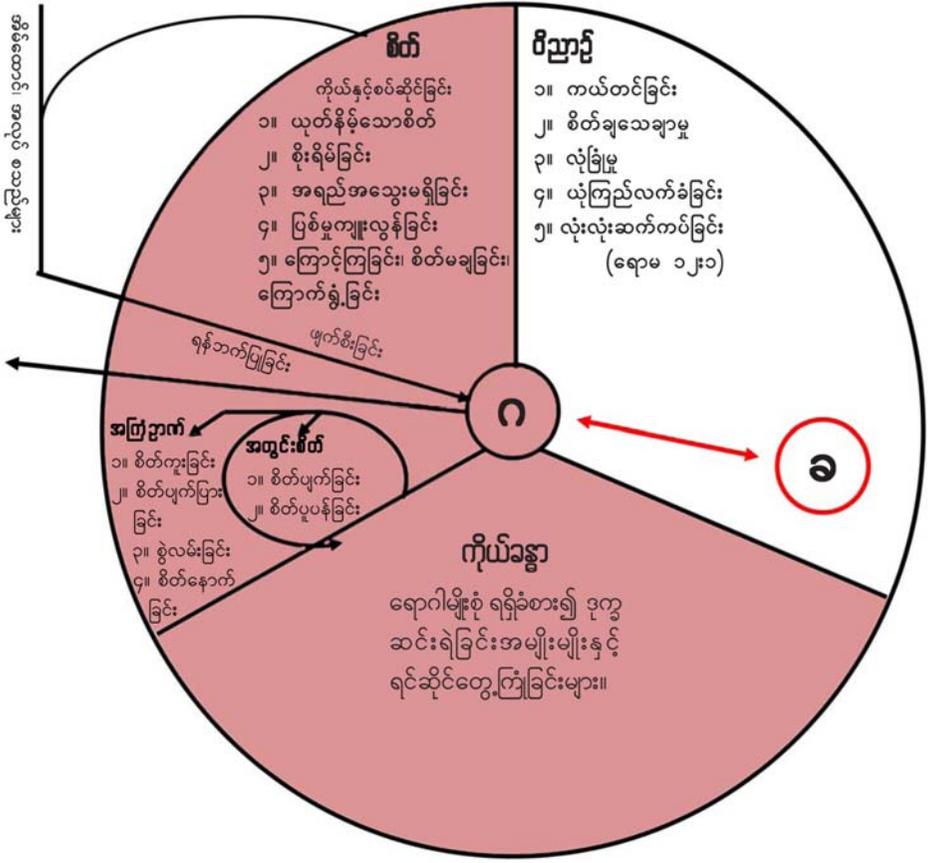
ခရစ်တော်နှင့်၎င်း၊ ပတ်သက်မှုရှိပါသည်။ လောကကြီးထဲတွင် အာဒံ၏ မျိုးဆက်များအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ဖွားမြင်ကြရပြီး သူ၏ဇာတိကို ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်ခံ ကြရသည်။ အာဒံကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဝိညာဉ်သေဆုံး၍၊ စာတန်မာရ်နတ်၏ အလိုအတိုင်း အသက်ရှင်နေကြကြောင်းကို ဆိုလိုသည်။ မကောင်းသော အိမ်ထောင်သားများဖြစ်ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာသည် ပဌမဦးဆုံးသော သခင်တည်းဟူသော အာဒံမှ ရရှိ၍၊ သူနှင့် မပြတ်နိုင် အောင် ချည်နှောင်ထားခြင်းကို ခံကြရသဖြင့် သူသည် အပြစ်ကျူးလွန်ခဲ့သောကြောင့် စင်စစ်ကျွန်ုပ် တို့သည်လည်း အလိုအလျောက် အပြစ်သားများ ဖြစ်လာကြသည်။ ထိုသို့ ခန္ဓာဆိုင်ရာအားဖြင့် မမွေးဖွားမီမှာပင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် အပြစ်သားများ ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ဓမ္မတာသဘောအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့သည်အပြစ်များ ကို ကျူးလွန်ကြခြင်းဖြစ်သည် (ရောမ ၃:၂၃)။ ပုံတွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း၊ အာဒံ၌ဆက်လက် အသက်ရှင်နေသမျှသော သူတို့သည် အချိန်တန်သောအခါ ငရဲ၌သာ အဆုံးသတ်ကြရမည်ဖြစ်သည် (ရောမ ၆:၂၃)။ လူ့အမြင်အရ ကောင်းမွန်သောအသက်တာအားဖြင့် အသက်ရှင်ကြသည့် တိုင်အောင် ဝိညာဉ်ရေး၌မမွေးဖွား၊ ဘုရားသခင်၏ အိမ်ထောင်သားများ မဖြစ်ကြသမျှ ကာလပတ်လုံး၊ ကျွန်တော်တို့သည် ကိုယ်တော်နှင့်ခွဲခွာခြင်းကို ခံကြရမည်ပင်ဖြစ်သည်။

သင်၏လိုအပ်ချက်များ

စက်ဝိုင်းပုံပါ “ကယ်တင်ခြင်း” (၁) ၏ ဆိုလိုချက်အဓိပ္ပါယ်မှာ ဝိညာဉ်ရေး၌ မွေးဖွားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤနည်းအားဖြင့်သာ အာဒံ၌တည်သောအသက်တာကို စွန့်ခွာ၍၊ မျဉ်းဖြောင့်ပုံ၌ ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ထာဝရအသက်တည်း ဟူသော

စက်ဝိုင်းပုံ



ခရစ်တော်၌တည်သည့်အသက်တာကို မွေးဖွားနိုင်ကြသည် (ယောဟန် ၃:၃)။ ဝိညာဉ်ရေးရာတွင် မွေးဖွားနိုင်ရန်၊ ကျွန်တော်တို့သည် မကောင်းသောအသက်တာ၌ ကျင်လည်သဖြင့် အပြစ်သားများအဖြစ်ဖွားမြင်လာပြီး၊ အပြစ်များကို မလွှဲရှောင်သာ ပြုကျင့်ကြကြောင်းနားလည်ဝန်ခံကြရမည်။ ထို့နောက်ကျွန်ုပ်တို့အပြစ်အတွက် အသေခံတော်မူသောခရစ်တော်ကို ယုံကြည်လက်ခံကြရပေမည်။

ဝိညာဉ်ရေးရာတွင် မွေးဖွားလျက် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်၏ ဝိညာဉ်တော်ကို မိမိတို့ဝိညာဉ်၌ ရရှိပြီးသောသူတို့သည် ခရစ်တော်နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ကြသည် (၁ ကောရိန္တု ၆:၁၇)။ သို့သော် စုံစမ်းသွေးဆောင်မှုကို အောင်မြင်၍ မိမိတို့၏အသက်တာ၌ ဘုရားသခင်၏ငြိမ်သက်ချမ်းသာခြင်းကို ရရှိခံစားလိုကြလျှင်မူ ကယ်တင်ခြင်းဆိုင်ရာတွင် တိကျသောစိတ်ချမှု ရရှိကြရပေမည်။ စိတ်ချခြင်း (၂) သည် ဘုရားသခင်၏ လုံးဝမမှားနိုင်သော နှုတ်ကပါတ်တော်ကို အခြေခံရမည်။

ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ပြီဟုကိုယ့်ကိုယ်ကို (အသိတရားအားဖြင့်) သိနားလည်သူပေါင်းများစွာသည် ကယ်လွတ်တော်မူခြင်း ခံစားချက်မရှိသောကြောင့်၊ စိတ်ချမှုအစစ်အမှန်ကို မရပဲဖြစ်နေတတ်ကြသည်။ ခံစားချက်အမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏ အတွင်းစိတ်ခံစားချက်များသည်၊ ကျမ်းစာအချက်အလက်နှင့် သော်ငှား၊ သဘာဝဖြစ်ပျက်သော အမှန်တရားနှင့်သော်ငှား ကိုက်ညီကြသည်ဟု မကြာခဏထင်လေ့ရှိတတ်ကြသည်။ သို့သော် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၏ ဗဟိုအချက်အချာ၌ တည်ရှိလျက် ပျက်စီးယိုယွင်းခဲ့ပြီးဖြစ်သော စိတ်၏ခံစားမှုများကို ကုသပျောက်ကင်းခြင်းပြုတော်မမူလျှင်၊ အမှန်တရားဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ထင်မှတ်ယူဆထားသော အဖြစ်အပျက်တို့သည်

တကယ့်အမှန်တရားနှင့် ကွာခြားမှုရှိပေသည်။ ယုံကြည်သောသူသည် ဘုရားသခင်နှင့်စိတ်ချလုံခြုံသောဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ထာဝရမိသဟာရဖွဲ့ခြင်း သာမက ခရစ်တော်အားဖြင့် ပါဝင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း (ယောဟန် ၅:၂၄) ၎င်းလုံခြုံမှု (၃) ကို စိတ်ချလက်ချ အားကိုးအားထားပြုနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိနားလည်ရမည်။

ယုံကြည်သူပေါင်းများစွာတို့သည် ခရစ်တော်ကိုလက်ခံပြီဖြစ်ကြောင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသိကြသော်လည်း ခရစ်တော်၏ ပြန်လည်လက်ခံတော်မူခြင်း ခံရကြောင်း ခံစားနားလည်သူများမှာမူ အနည်းငယ်သာရှိကြသည်။ ခရစ်ယာန် အများစုသည် လူ့ဘက်ကို အခြေခံ၍ လက်ခံတော်မူခြင်း (၄) ကိုခံရန် အတင်း တိုက်တွန်းခြင်းခံရ၍ သူတို့ကိုယ်၌ကလည်း ထိုနည်းတူကြိုးစားသင့်သည်ဟု ယုံကြည်ကြသည်။ အမှန်စင်စစ် ခရစ်တော်ကို လက်ခံသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် **လက်ခံတော်မူခြင်းကို ခံကြပြီးဖြစ်သည်** (ဧဖက် ၁:၆)။ ယုံကြည်သူတိုင်းသည် ကိုယ်တော်ရှင်က လက်ခံတော်မူခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း များစွာသောသူတို့သည် လက်ခံတော်မူခြင်း ခံခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်းကို၎င်း၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာ သို့ ရောက်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်းကို၎င်း (၂ ကောရိန္တု ၅:၂၁) စိတ်မချ၊ လက်မခံလိုကြပေ။

ထိုနည်းတူ လုံးဝဆက်ကပ်ခြင်း (၅) ပြုသူ (သို့) ကိုယ့်အသက်တာကို ခရစ်တော်အား လုံးလုံးဆက်သသူများမှာလည်း အနည်းငယ်သာရှိကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၌၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အားဖြင့် မည့်သည့်အမှုကိုမဆို ပြုတော်မူခွင့်ပေးရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းသည် ခရစ်ယာန် တိုင်း ပြုအပ်သောအမှုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၌ရှိသော အခွင့်အာဏာ အလုံးစုံကို ကိုယ်တော်အားအပ်နှင်းကြရမည်။

အထက်ပါအတိုင်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏

အသက်တာတစ်ခုလုံးကို ဘုရားသခင် လုံးဝအုပ်စိုးတော်မူသောကြောင့် အသက်တာ၌ ဟာကွက်ရှိသလို စိတ်ထဲ၌တစ်ခါတစ်ရံထင်မှတ်တတ်ကြသည်။ အမှန်အားဖြင့် လေးလံသောဝန်ထုပ်ကြီး ပရုံးပေါ်မှကျသွားခြင်းသာဖြစ်၍ အတွင်းစိတ်နှလုံးပေါ့ပါးမှုနှင့် ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းမှုခံစားကြခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံအခြေအနေမှာ ဝိညာဉ်ရေးနှင့်မဆိုင်သကဲ့သို့ အနစ်နာခံခြင်းနှင့် အရှုံးခံခြင်းများအဖြစ်သို့လည်း ပြောင်းလဲတတ်သည်။ သို့သော် ၎င်းတို့မှာ ကိုယ့်တော့အကြံအစည်များ ပြီးမြောက်အောင်မြင်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၏ အရှုံးခံခြင်းများသာ ဖြစ်ပေသည် (၁ ပေတရု ၂:၂၀-၂၁၊ ဖိလိပ္ပိ ၁:၂၉-၃၀)။ ဆုံးမသွန်သင်မှုခံရခြင်းသည်ပင် ကျွန်ုပ်တို့ တောင့်တလိုချင်သော ဖြောင့်မတ် သန့်ရှင်းခြင်းကို ဖန်တီးပေးသည့်အရာဖြစ်သည် (ဖိလိပ္ပိ ၃:၁၀၊ ဟေဗြဲ ၁၂:၁၁)။ ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်မှာ ယုံကြည်သူအား ခရစ်တော်၏ပုံသဏ္ဍာန်တော်နှင့် အညီ ပြုပြင်တော်မူရန်ဖြစ်သည် (ရောမ ၈:၂၉)။ ပြုပြင်ရန်နည်းလမ်းတော်များ ထဲတွင် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းသည်လည်း တစ်မျိုးအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ရောမ ၈:၂၈ တွင်ပါသည့် ခေါ်တော်မူသောသူတို့ “အကျိုး” ကို တစ်ညီတစ်ညွတ်တည်း ပြုစုကြသည့် “ခပ်သိမ်းသော” အရာတို့သည် အကောင်းချည်းဖြစ်ကြသည်ဟုမမှတ် ယူအပ်ပေ။

သင်၏အတွင်းစိတ်ရှုပ်ထွေးမှု

စက်ဝိုင်းအလယ်ဗဟိုရှိ “ဂ” စာလုံးမှာ ကိုယ်ကိုချုပ်တည်းသော အသက်တာ (သို့) “ဇာတိပကတိ” ကို အမှတ်အသားပြုသည်။ ဇာတိပကတိသည် ယုံကြည်သူများ၏အသက်တာ၌ ပေါ်လွင်ထင်ရှားတတ်သည်။ လူတစ်ဦးစီ၌ အပြုသဘောဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အဖျက်သဘောဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်

ပေါ်လွင်တတ်သည်။ ကိုယ့်အလိုအတိုင်း အသက်ရှင်သော (ဝါ) ဇာတိပကတိဖြင့် အသက်ရှင်သောသူကို ငွေ၊ လောကဆိုင်ရာပစ္စည်း၊ အောင်မြင်မှု၊ ကျော်ကြားမှု၊ ဖို-မစိတ်၊ အခွင့်အာဏာနှင့် အခြားမြောက်များစွာသောအရာများက တွန်းပို့အားပေးသဖြင့် ၎င်းတို့ကိုအသက်တာ၏ အဓိကအရေးကြီးဆုံး လိုအပ်ချက်ဟုမှတ်ယူတတ်သည်။ သို့ဖြင့် ကိုယ့်ခွန်အားကို အားကိုးလျက်၊ ခရစ်ယာန်အသက်တာကို အသက်ရှင်ရန် ကြိုးစားခြင်းသည် ယုံကြည်သူအတွက် “ဇာတိပကတိ” ပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် “ဇာတိပကတိ” သည် ခရစ်ယာန်အတွက် ရုပ်ထုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့်ထပ်တူညီမျှလွန်း၍ ရှုပ်ထွေးသော ပြဿနာတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်အပါအဝင် ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာရှိ ခရစ်တော်၏ နေရာတွင် အစားထိုးသော မည့်သည့်အရာမဆို ရုပ်ထုဖြစ်နိုင်သည်။ ဇာတိပကတိကို ဘုရားသခင် လျစ်လျူရှုတော်မမူပါ။ ယုံကြည်သူ ကိုယ်တိုင်မခံမရပ်နိုင်ဖြစ်ပြီး၊ ကိုယ့်အလိုအတိုင်း ရှင်နေရသော အသက်တာကိုခရစ်တော်၏ အသက်တာ အားဖြင့် လဲလှယ်၍ အစားထိုးလိုသောဆန္ဒပြင်းပြသည့် တိုင်အောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဗဟိုပြုသောအသက်တာ၏ အကျိုးမဲ့ကြောင်းကို ပြသထင်ရှားစေတော်မူပေသည်။

ကိုယ့်အလိုဆန္ဒ (ဇာတိပကတိ) သည် အပေါ်စီး၍နေသမျှ ကာလပတ်လုံး၊ စက်ဝိုင်းပုံ၌ဖော်ပြထားသည့် “စိတ်” အပိုင်းအခြားမှာ လည်မြဲလည်နေမည်ဖြစ်၏။ ကြာလေပိုဆိုးလေဖြစ်လျက်၊ မအားမလပ်အောင် ဖြစ်နေပေမည်။ တစ်ခါတစ်ရံ စိတ္တ ဗေဒနည်းဖြင့် ဆီလျော်အောင်ပြုပြင်ထားသော အသက်တာသည် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စပ်ဟပ်မှုရှိတတ်သော်လည်း၊ အဖြေမှာမူ လုံလောက်ပြည့်စုံမှု မရှိနိုင်ပေ။

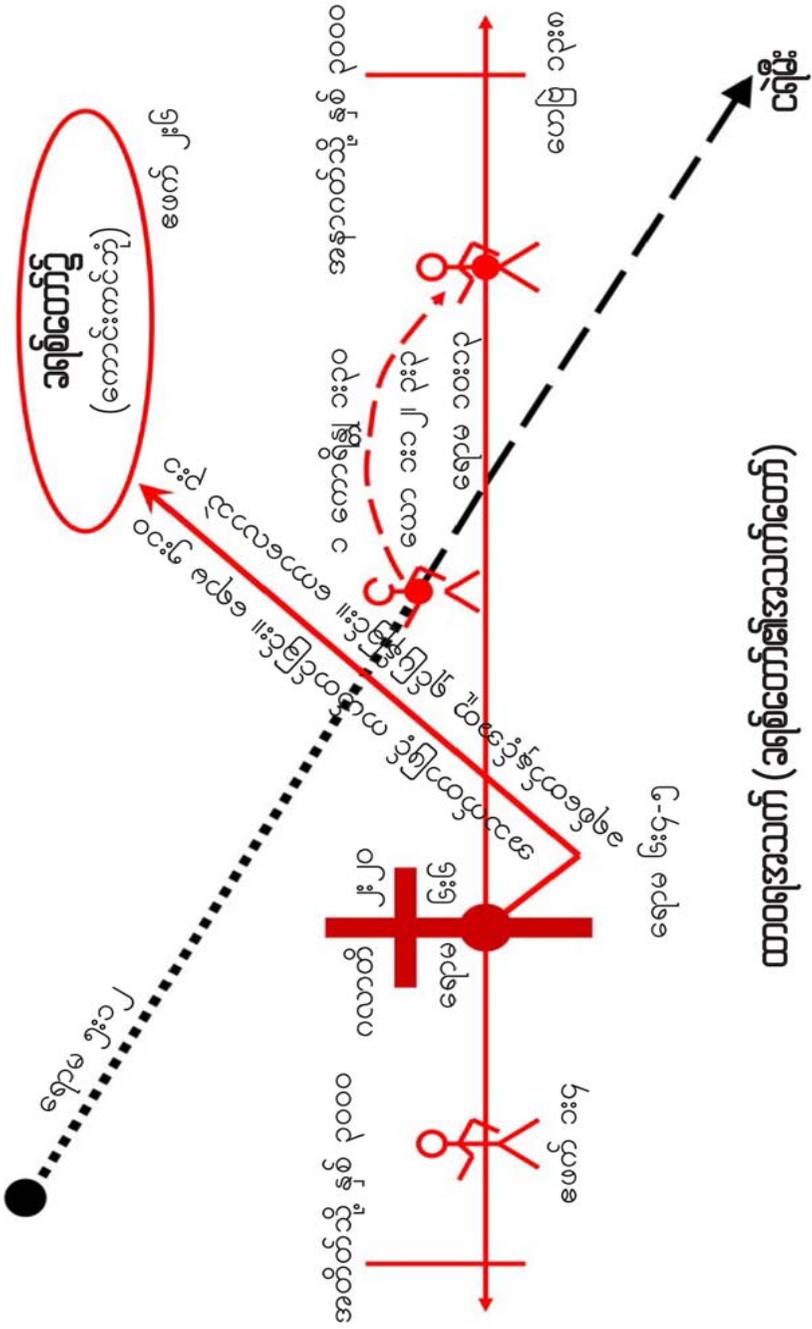
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့တဲ့ခြင်းများဖြစ်သည့်ပြစ်မှု (တကယ့်အဖြစ်မှန်နှင့် စိတ်ကူးယဉ်) များသည် ကိုယ့်အလိုကိုဖက်ပြုသော အသက်တာ၌ စိတ်ပျက်ခြင်း အမျိုးမျိုး ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သည်။ စိတ်ပျက်ခြင်းကို တစ်နည်းနည်းဖြင့် ကုစားရပါမည်။ အချို့သည် ၎င်းကို အမူအရာ (ဝါ) အပြောအဆိုများအားဖြင့် ဖုံးကွယ်ရန်ကြိုးစားကြ၍ အချို့သည်တတ်နိုင်သမျှ ဖုံးကွယ်ရန်ကြိုးစားရာမှ ပို၍ဆိုးရွားသော အခြေအနေသို့ပင် ရောက်ရှိတတ်ကြသည်။ အချို့သော သူတို့သည် ပြဿနာတစ်ခုအတွက် သူတို့မှာအပြစ်ရှိကြောင်း သိနားလည်သဖြင့်၊ စိတ်ပျက်ခြင်းနှင့် ဒေါသဖြစ်ခြင်းများကို အတင်းဖိနှိပ်တတ်ကြသည်။ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုနှင့် စိတ်ပျက်ခြင်းများကို မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်မဆို အတင်းအကြပ်ဖိနှိပ်ထားပါက အတွင်းစိတ်နှလုံးထဲ၌ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်စွာ တည်ရှိနေတတ်၍ နောက်ဆုံး၌အားငယ်ခြင်းနှင့် စိတ်အားလျော့ခြင်းများဖြင့် အဆုံးသတ်လေ့ရှိတတ်သည်။ အချို့သောသူတို့သည် စဉ်းစားဉာဏ်ကို တစ်ကယ့် အဖြစ်မှန်နှင့် လျှော်ညီအောင် အသုံးပြုတတ်၍ ၎င်းက အမှန်ပေါ်ပေါက်လာသော ပြဿနာများကို ရင်မဆိုင်လိုအောင် ရှောင်ဖယ်စေတတ် သည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရှုပ်ထွေးမှုများကို ဖြေရှင်းခြင်းမပြုပါက၊ ပုံတွင်ပြထားသည့် အတိုင်း ပြဿနာ အမျိုးမျိုးတို့ကို ဖြစ်ပွားစေတတ်သည်။ ကိုယ့်အလိုအတိုင်းသာ အသက်ရှင်သည့် အသက်တာသည် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ် စေတတ်သည့်နည်းတူ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများသည်လည်း “ဝိညာဉ်” နယ်ပယ်တွင် မလိုလားအပ်သောပြဿနာများ ကျရောက်စေတတ်ပေသည်။

သင့်အတွက်ကယ်နှုတ်ခြင်း

ကိုယ့်အလိုအတိုင်းရှင်သည့် အသက်တာကို ချိုးနှိမ်ခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်သည်

အာဒီ



ထာဝရအသက် (ခရစ်တော်၏အသက်တော်)

မျဉ်းဖြောင့်ပုံ

ပြဿနာကို အမြစ်ပါမကျန် ဖျက်ဆီးစေတော်မူနိုင်ကြောင်း သိမြင်သောအခါ စိတ်နှင့်ခန္ဓာဆိုင်ရာချို့ယွင်းချက်များသည် တဖြည်းဖြည်းပျောက်ကွယ်သွားပေမည်။

“မျဉ်းဖြောင့်ပုံ” သည် ဘုရားသခင်၏ လောကဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ဖြေရှင်းတော်ခြင်းတည်းဟူသော “သေခြင်းမှအသက်တာ” ရရှိသည့် နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားသည်။

မျဉ်းဖြောင့်တန်းသည် ခရစ်တော်၌တည်သည့်အသက်တာတည်းဟူသော ထာဝရအသက်ကို ပုံဆောင်သည်။ ပြန်၍ရှင်းပြရလျှင် ထာဝရအသက်ဆိုသည်မှာ အဆုံးနှင့်အစမရှိသော အသက်တာကိုဆိုလိုသည်။ ၎င်းသည် အချိန်ကာလနှင့် မဆိုင်ပေ။ ခရစ်တော်သည် ဘုရားဖြစ်တော်မူသောကြောင့် အစဉ်သဖြင့် အသက်ရှင် နေတော်မူသည်။ မနေ့၊ ယနေ့၊ ကာလအစဉ်အဆက် တည်ရှိတော်မူသည် (ဟေဗြဲ ၁၃:၈)။ မျဉ်းကြောင်း၏ လက်ဝဲဘက်တွင်ပြထားသည့်အတိုင်း ခရစ်တော်သည် “ဇာတိပကတိ” ကိုခံယူတော်မူ၍ (ယောဟန် ၁:၁၄) လူ့ခန္ဓာကိုယ်အားဖြင့် နှစ်ပေါင်း (၃၃) နှစ်မျှ အသက်ရှင်တော်မူခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကားတိုင်တင်ခြင်းခံရ၍ သဂြိုဟ်ခြင်းခံရပြီးလျှင် သုံးရက်မြောက်သောနေ့၌ ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသည် (၁ ကောရိန္တူ ၁၅:၃-၄)။ ယနေ့တိုင်အောင် အသက်ရှင်နေတော်မူသည် (ဟေဗြဲ ၇:၂၅)။ ယုံကြည်သူများအတွက် ထာဝရအသက်ဆိုသည်မှာ ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်များနှင့်သာ သက်ဆိုင်မှုမရှိဘဲ၊ ထာဝရအတိတ်ကာလနှင့်လည်း သက်ဆိုင်မှုရှိကြောင်း မှတ်သားအပ်ပေသည်။

အသစ်တစ်ဖန် မွေးဖွားခြင်း (ယောဟန် ၃:၃) မခံသေးသမျှကာလပတ်လုံး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၌တည်သောအသက် - ထာဝရအသက်ကို မရရှိကြပဲ၊ အာဒံ၏ ဝိညာဉ်ရေး၌သေနေသော အသက်တာကိုသာရကြသည်။ ဒေါင့်ဖြတ်မျဉ်း

ပေါ်တွင်ပြထားသည့်အတိုင်း အကယ်၍ကျွန်ုပ်တို့ ဘိုးဘွားများသည် လမ်းမှားသို့ ရောက်သွားခဲ့လျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း လမ်းမှားသို့ရောက်သွားကြမည် ဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားသည်။ ခန္ဓာဆိုင်ရာအရပြောလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်သည် အာဒံမှ အစပြုခဲ့သောကြောင့် သူ၏အသက်၌ဖြစ်ပျက်ခဲ့သောအရာသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာ၌လည်း ဖြစ်ပျက်နေရပေသည်။ သူသည် အပြစ်ကို ကျူးလွန်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း သူနှင့်အတူ အပြစ်ကို ကျူးလွန်ရာ ရောက်သည်။ သူသည်ဝိညာဉ်ရေးအားဖြင့် သေဆုံးသွားသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့လည်း သေဆုံးကြရသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများ၌ သားစဉ်မြေးဆက် မရှိခဲ့လျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤလောက၌ ရှိနေကြတော့မည်မဟုတ်ပေ။ သို့ဖြင့် ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ သေဆုံးခြင်းသည် ဘုရားသခင်နှင့် ခွဲခွာခြင်းပင် ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် (ဝိညာဉ်ရေး၌) သေနေသောသူများအဖြစ် မွေးဖွားကြရ၏။ အပြစ် ဖြေလွတ်ခြင်း ခံရန်နှင့် အသက်ရရှိရန် လိုအပ်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အပြစ်အတွက် အသေခံခြင်း ဖြင့်၎င်း၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း အသက်တာကို ပေးခြင်းဖြင့်၎င်း နှစ်မျိုးစလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့အား ခရစ်တော်က ရရှိစေတော်မူသည် (ယောဟန် ၁၀:၁၀)။

သင်သည် ခရစ်ယာန်တစ်ဦးဖြစ်နေလျှင် ဤအကြောင်းများကို နားလည်ပြီး ဖြစ်ပေမည်။ သင်မသိသေးသောအရာမှာ အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

ယုံကြည်သောသူအတွက် ခန္ဓာဆိုင်ရာသေဆုံးခြင်းသည် ဘုရားသခင် ရှိတော်မူရာ ကောင်းကင်ဘုံသို့ ဝင်စားရန်၊ အပြစ်ရှိသော ဤလောကမှ လွတ်မြောက်ရာတံခါးဝဖြစ်သည်။ ထိုနည်းတူစွာ အခြားသေခြင်းတစ်မျိုး သည်လည်း ခရစ်တော်၌တည်သော ထာဝရအသက်ကိုရရန်၊ အာဒံ၌တည်သော

ဆိုးယုတ်သည့်အသက်တာမှ လွတ်မြောက်ရာတံခါးဝပင် ဖြစ်ပေသည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည် “အသစ်ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်း” ကို ခံရသောအခါ အခြားတစ်ဘက်၌ သူသည် သေနေရပေမည်။ ခရစ်တော်၌တည်သော အသက်တာ၌ မွေးဖွားသဖြင့် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အာဒံ၌တည်သော အသက်တာ၌ သေခြင်းပင်ဖြစ်ပေသည်။

အသစ်တစ်ဖန်မွေးဖွား၍ ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်သောအခါ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာထဲသို့ ဝင်လာတော်မူသည်။ ၎င်းသာမကဘဲ ထာဝရအသက်တည်းဟူသော ကိုယ်တော်၌ တည်သည့်အသက်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား “ဝေမျှ” စေတော်မူသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော် (အသက်တော်) ၌သာ ဗတ္တိဇံ မင်္ဂလာကို ခံယူကြသည်မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တော်၏အသေခံတော်မူခြင်း၌လည်း ဗတ္တိဇံမင်္ဂလာကိုခံယူကြကြောင်း ရောမ ၆:၃ ၌ ဖော်ပြထားသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် များဖြစ်နေကြသော ခရစ်တော်၌ တည်သည့်အသက်တာနှင့် အာဒံ၌ တည်သည့်အသက်တာတို့ကို တစ်ချိန်တည်းမှာ တစ်ပြိုင်တည်း မရနိုင်ကြောင်း အထူးသတိချပ်အပ်လှပေသည်။

သင်၏သက်သေခံ

ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ခရစ်တော်ကို လက်ခံခြင်းဆိုသည်မှာ ကားတိုင်း၌ အသေခံခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်ကြွေးကို ပေးဆပ်တော်မူကြောင်းပင် ဖြစ်သည်။ ၎င်းသာမကပဲ အတိတ်နှင့်အနာဂတ် ကာလများအားဖြင့် တိုင်းတာ၍မမှီနိုင်သော အသက်သစ်သို့ဝင်စားခြင်း အဓိပ္ပာယ်လည်း ဆောင်ပေသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် အာဒံ၌တည်သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ရာဇဝင်ကို ခရစ်တော်၌တည်သော ထာဝရရာဇဝင်နှင့် အဆိုကို အကောင်းနှင့်

အလဲအလှယ်ပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အသစ်သော “ဆွေစဉ်မျိုးဆက်” ကို အမွေခံ ရရှိကြသည်။ ခရစ်တော်၏ အသက်တော်ကို ဝေမျှ၍ ခံစားရရှိကြသော သူများအဖြစ်ဖြင့် အသေခံတော်မူခြင်း၊ သဂြိုဟ်ခြင်းကိုခံတော်မူခြင်း၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူခြင်း၊ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်ကြွတော်မူ၍ စံနေတော်မူခြင်းများကိုလည်း ဝေမျှ၍ခံစားရရှိကြသည် (ရောမ ၆:၃၆၊ ဂလာတိ ၂:၂၀၊ ဇဖက် ၂:၆)။ ကိုယ်တော်သည် **တစ်ချောင်းတည်းသောအသက်**ကို တစ်ပါးတည်းပိုင်ဆိုင်တော်မူ၍၊ အသစ်မွေးဖွားခြင်း ခံရသောအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ရရှိသော အသက်မှာလည်း အဆိုပါ အသက်တာပင်ဖြစ်ပေသည် (၁ ယောဟန် ၅:၁၁-၁၂)။

ခရစ်တော်နှင့်အတူ ကားတိုင်တင်ခြင်းခံရကြောင်း ကိုယ်တိုင်ခံစားရသော ယုံကြည်ခြင်းမရှိလျှင် ကိုယ့်အလိုအတိုင်း အသက်တာဟောင်းမှာရှိသော နည်းလမ်းများအားဖြင့်သာ ခရစ်တော်အတွက် ဆက်လက်၍ အသက်ရှင်ရန် ကြိုးစားကြမည်ဖြစ်သည်။ အာဒံ၌တည်သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ရာဇဝင်မှ ပေါ်ပေါက် လာသော အရှုပ်အထွေးများသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်လက်ရောဂါစွဲကပ်စေ၍ အရှုံးနှင့်ရင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်၏ သေခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက် တော်မူခြင်းကို ဝေမျှခံစား၍ ကားတိုင်တော်ခြေရင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ နေရာအမှန်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ယူကြလျှင်မူ ဟောင်းသောအရာများပြောင်းလဲ၍ ခပ်သိမ်းသောအရာများသည် အသစ်ဖြစ်ကြပြီး၊ အသစ်သောအသက်တာ၌ ကျင်လည်ကြမည်မှာ ဧကန်မုချပင်ဖြစ်ပေသည် (၂ ကောရိန္တူ ၅:၁၇၊ ရောမ ၆:၄)။

လက်တွေ့ကားတိုင် (ခရစ်တော်နှင့်အတူ ကားတိုင်တင်ခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်

ထမြောက်ခြင်းကို ကိုယ်တွေ့သိနားလည်ခြင်း) သည် ဝိညာဉ်တော် အုပ်စိုးတော် မူသော အသက်တာတို့ ဝင်ရာတံခါးပေါက်ဖြစ်၏ (ဂလာတီ ၅:၁၆)။ ယုံကြည်သူ၏အသက်တာ၌ ဒုက္ခဆင်းရဲခံစားရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းကို အဖြေပေးသည့် ဆုံးရှုံးခြင်းမှ အောင်ပွဲခံခြင်း၊ သေခြင်းမှ အသက်ရှင်ခြင်း ပင်ဖြစ်သည်။ ကားတိုင်နှင့်ကားတိုင်သို့ သွားရာလမ်းသည် ဒုက္ခဆင်းရဲနှင့် တွေ့ကြုံရာလမ်းဖြစ်သော်လည်း၊ ၎င်းသည်ပင် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်း ချုပ်ငြိမ်းရာသို့ ညွှန်ပြသည့်တစ်ကြောင်းသောလမ်းခရီးဖြစ်ပေသည်။

အတွင်းစိတ်နှလုံး၏ ရှုပ်ထွေးမှုနှင့် မကြာခဏအရှုံးပေးသမျှများကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ချုပ်ငြိမ်းစေရန်၊ သင်သည်စိတ်ကြောင့်ကြမှု ဧကန်အမှန် ရှိနေပါသလား။ ကိုယ်တော်၌သာ လုံးဝအသက်ရှင်နိုင်ရန် သက်၏လက်ရှိ အခြေအနေအားလုံး၌ အသေခံရန် သင်သည်အလိုရှိပါသလား။ ထိုသို့ပြုခြင်းသည် ကိုယ့်အလိုအတိုင်းရှင်သော အသက်တာအားဖြင့် ခရစ်တော်၌တည်သော အသက်တာကိုလဲလှယ်ခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ပြည့်ဝခြင်း (၀၁) အုပ်စိုးတော်မူခြင်းကို ခံရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပြုရန်ငြင်းပယ်ခြင်းသည် ဇာတိပကတိအတိုင်း ဆက်လက်လျှောက်သွားခြင်း၊ ဆက်လက်၍ စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်း၊ ဒုက္ခဆင်းရဲမှုခံစားခြင်း၊ အရှုံးပေးခြင်းများအားဖြင့် ဝိညာဉ်တော်ကို စိတ်နာတော်မူစေခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

ကယ်တော်မူရန်ဆုတောင်းချက်

သင်သည် သင်၏နည်းဟန်များဖြင့် အမှုကိစ္စများကို ဖြေရှင်းရန် ကြိုးစားအားထုတ်၍ မောပန်းနွမ်းနယ်နေလျှင် ၎င်းအမှုကိစ္စများကို နည်းလမ်းတော် အတိုင်း ဖြေရှင်းတော်မူခွင့်ပေးရန် ကိုယ့်ကိုယ်ကို အမှန်တစ်ကယ် ဆက်ကပ်အပ်နှံ

ထားပါက ခရစ်တော်သည် သင့်ကိုလွတ်ငြိမ်းချမ်းသာစေတော်မူလိမ့်မည်။

သင်သည် ခရစ်တော်ကို သင်၏ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် လက်ခံခြင်းမပြုလျှင်၊ သင့်အတွက် ပဌမဆုံး လိုအပ်ချက်မှာ ဝိညာဉ်ရေးရာ ပြောင်းလဲစေခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်အား သင့်ကိုအသစ်ပြုပြင်တော် မူခွင့်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ သင်သည် အောက်ပါအတိုင်း ရိုးစွာဆုတောင်းလျှင် အသစ်တစ်ဖန်ပြန်လည် မွေးဖွားနိုင်သည်။

“ကောင်းကင်ဘုံရှင် အဖဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်သည် အာဒံ၌ တည်သည့်အသက်တာတွင် ကျင်လည်နေသော အပြစ်သားဖြစ်ကြောင်းနှင့် အပြစ်ကိုကျူးလွန်ခဲ့မိကြောင်းသိနားလည်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်အပြစ်အတွက် ကျွန်ုပ်ကိုယ်စားအသခံတော်မူရန် တစ်ပါးတည်းသောသားတော် အရှင်ယေရှု ခရစ်တော်ကို စေလွှတ်တော်မူကြောင်း ယုံကြည်ပါ၏။ ကိုယ်တော်သည် ရှင်ပြန်ထမြောက်၍ အသက်ရှင်နေတော်မူကြောင်းကိုလည်း ယုံကြည်သဖြင့် ယခုပင် ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်ပိုင်ရှင်အဖြစ် စိတ်နှလုံးထဲတွင် ကိုယ်တော်ကိုလက်ခံပါ၏။ ကျွန်ုပ်၌ရှိသမျှသော ရှိလတ္တံ့သောအလုံးစုံတို့ကို ရှိသည့်အတိုင်း လက်တော်သို့ လုံးဝဆပ်ကပ်အပ်နှံပါ၏။ ခရစ်တော်၌တည်သော ကျွန်ုပ်၏အသက်တာအားဖြင့် အသက်ရှင်ရန် တစ်ကိုယ်ကောင်းကြံမှုနှင့် အပြစ်များမှ နောင်တရပါ၏။ ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်တော်မူသောကြောင့် ကျေးဇူးကြီးမားလှပါသည် အဖမြတ်စွာ ဘုရားသခင်။ အာမင်။”

ဆက်ကပ်ဆုတောင်းချက်

ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်သော သူတို့အား ကိုယ်တော် သားသမီးဖြစ်ရသောအခွင့်ကို ပေးသနားတော်မူကြောင်း မိန့်တော်မူသောကြောင့် ကယ်တင်တော်မူရန် ဆုတောင်းချက်အတိုင်း ဆုတောင်းပြီးပါက သင်သည်

အသစ်တစ်ဖန်မွေးဖွားသူဖြစ်လာပေမည် (ယောဟန် ၁:၁၂)။ ယခုသင်သည် ကယ်တင် တော်မူခြင်းခံရန် ဆုတောင်းခဲ့ပြီးလျှင် အောက်ပါဆက်ကပ် ဆုတောင်းချက်သည် ခရစ်တော်၌တည်သော အောင်မြင်ခြင်းနှင့် ငြိမ်သက်ခြင်း ရှိသည့်အသက်တာကို ရရှိခံစားနိုင်ရန် သင့်ကိုအထောက်အကူ ပြုလိမ့်မည်။ ဆုတောင်းရာတွင် ထိရောက်မှုရှိရန် သင်သည်ကိုယ့်အလိုအတိုင်း ရှင်သော အသက်တာကို အမှန်တကယ်ငြီးငွေ့လျက် ကိုယ့်စွမ်းအားကိုအားကိုးပြီး အသက်ရှင်ရန် ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်းသည် အပြစ်ဖြစ်ကြောင်း သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သိနားလည်ရန်နှင့် ဝိညာဉ်တော်သည် သင်၏အသက်တာကို အုပ်စိုးစေတော်မူရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေရပေမည်။ သင်၏အခြေအနေသည် ထိုကဲ့သို့ဖြစ်နေပြီဆိုလျှင် အောက်ပါအတိုင်းဆုတောင်းပါ။

“အဖဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏အပြစ်များကို ဖြေလွှတ်လျက် အာဒံ၌တည်သော အသက်တာမှ ကယ်နှုတ်ပြီး ခရစ်တော်၌တည်သော အသက်တာကို ပေးသနား တော်မူသောကြောင့် ကျေးဇူးတော် ကြီးမားလှပါ၏။ ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်၌ ယခုတည်နေသောကြောင့် ခရစ်တော်နှင့်အတူ အသေခံခြင်း၊ သဂြိုဟ်ခြင်း၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းကိုခံ၍ ကိုယ်တော်၏အတူ သင်၏လကျော်တော်ဘက်၌ စံရမည်ကို ယုံကြည်ပါ၏။ ယခုမှစ၍ သားတော်ယေရှုခရစ်ကို အပိုင်ရရှိရန် စိတ်ဆုံးဖြတ်ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်၌သော်ငှား၊ ကျွန်ုပ်အားဖြင့်သော်ငှား၊ ကိုယ်တော် အသက်ရှင်တော်မူရေးအတွက် အပြစ်၌ ကျွန်ုပ်သည် သေလွန်ပြီးလျှင် ကိုယ်တော်၌ အသက်ရှင်နေကြောင်း မှတ်ယူပါ၏။ ခရစ်တော်၌ အသေခံခဲ့ကြောင်းကို မေ့လျော့၍ ကိုယ့်ခွန်အား၊ ကိုယ့်ဉာဏ်ပညာဖြင့် ကိုယ်တော်အတွက်အသက်ရှင်ရန် ကြိုးစားသောအခါ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သတိပေးနှိုးဆော်တော်

မူပါ။ မကောင်းမှုများပြုဖို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အသုံးမခံရန်နှင့် ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်သော အမှုများအတွက် လက်နက်တန်ဆာအဖြစ်အသုံးပြုတော်မူရန်၊ တစ်ကိုယ်လုံးကို ကိုယ်တော်ရှင်အား အပ်နှံထားပါ၏။ ခရစ်တော်ကို ကျွန်ုပ်အသက်တာ၏ သော့ချက်အဖြစ် ပေးသနားတော်မူသောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်အားဖြင့် ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေတော်မူပါမည့်အကြောင်း ခရစ်တော်နာမ၌ ရိုသေစွာ လျှောက်ထားအပ်ပါသည် အဖမြတ်စွာဘုရားသခင်။ အာမင်။”

“ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းခြင်းလက်စွဲ” စာအုပ်မှ ကောက်နုတ်ချက်။

ယူကေဒ် နေ့စဉ်

Gospel Outreach Mission

247 Bogyoke Street, POBox 526, Yangon, Myanmar.

Printed in partnership with **Grace Fellowship International**

www.gracefellowshipintl.com

Wheel and Line_Bur - 05/11

တိုင်းဒေသကြီး